

# Plan Mentorship 2025

von Dörthe Braun und Dr. Kerstin Khattab

- **Gemeinsame Ausbildungsseminare:** Freitag, 13.30-17.30 Uhr im Yogainstitut Dr. Kerstin Khattab (Pfäffikon SZ) oder Freitag, 14.00-18.00 Uhr bei Yogacity (Zürich)
- **Yoga-Anatomie/Philosophie:** Freitag, 13.30-15.00 Uhr in Pfäffikon oder online
- **Ausbildungswochenende:** Pfäffikon
- **Mentorship bei Kerstin Khattab am Yogainstitut:** Freitag, 12.15 – 13.15 Uhr Assistenz in der Anfängerklasse, Freitag, 15.30 – 17.30 Uhr Fortgeschrittenenklasse (24.1./ 7.2./ 21.2./ 14.3./ 28.3./ 25.4./ 23.5./ 6.6./ 20.6./ 4.7./ 29.8./ 5.9./ 19.9./ 26.9. /24.10./ 7.11./ 21.11./ 5.12./ 19.12.)
- **Mentorship bei Dörthe (Yogacity):** Mittwoch 10.15-11.45 Uhr Assistenz in der Anfängerklasse oder Montag, 18.00-19.15 Uhr in der Yoga-Akademie Winterthur, sowie Fortgeschrittenenklasse am Donnerstag 18.30-20.15 Uhr (Yogacity)

17.01.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
24.01.2025	Yoga-Philosophie
31.01.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
07.02.2025	Yoga-Anatomie
<b>Ferien</b>	
14.03.2025	Yoga-Philosophie
21.03.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
28.03.2025	Yoga-Anatomie
04.04.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
25.04.2025	Yoga-Anatomie
<b>Ferien</b>	
16.05.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
23.05.2025	Yoga-Philosophie
06.06.2025	Yoga-Anatomie
13.06.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
20.06.2025	Yoga-Anatomie
04.07.2025	Yoga-Philosophie



<b>Ferien</b>	
<b>22.08.2025</b> <b>Bis</b> <b>24.08.2025</b>	<b>Ausbildungswochenende mit Dörthe, Berber und Kerstin in Pfäffikon</b> Freitag: 13.30- 17.30 Uhr Samstag: 10.00- 17.30 Uhr Sonntag: 10.00-13.00 Uhr
29.08.2025	Yoga-Anatomie
05.09.2025	Yoga-Philosophie
12.09.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
26.09.2025	Yoga-Anatomie
<b>Ferien</b>	
17.10.2025	Ausbildungsseminar mit Dörthe in Zürich
24.10.2025	Yoga-Anatomie
07.11.2025	Yoga-Philosophie
14.11.2025	Ausbildungsseminar mit Kerstin in Zürich: Yoga für Kinder
21.11.2025	Yoga- Philosophie
28.11.2025	Ausbildungsseminar mit Kerstin in Zürich: Yoga für die Frau: Zyklusgerechtes Üben
05.12.2025	Yoga-Anatomie
12.12.2025	Ausbildungsseminar mit Kerstin in Zürich: Yoga für die Frau: Schwangerschaft
19.12.2025	Yoga-Anatomie
<b>Ferien</b>	